

Adı Soyadı:.....

Velinin İmzası:.....

## SORULAR

**1. Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde vücudumuzun bölümleri doğru olarak belirtilmiştir?**

- A. Baş, mide, kollar
- B. Baş, gövde, kollar ve bacaklar
- C. Kalp, baş, bacaklar

**2. Sağlıklı bir vücuda sahip olmak için neler yapmalıyız?**

- A. Spor yapmalıyız.
- B. Sürekli uyumalıyız.
- C. Durmadan çalışmalıyız.

**3. Yediğimiz besinlerin sindirilmesini sağlayan organımız aşağıdakilerden hangisidir?**

- A. Kalp
- B. Böbrekler
- C. Mide

**4. Derinin sağlığını korumak için ne yapmalıyız?**

- A. Sık sık banyo yapmalıyız.
- B. Hiç banyo yapmamalıyız.
- C. Bol bol beslenmeliyiz.

**5. Kanı pompalayarak vücudumuzda dolaşmasını sağlayan organımız aşağıdakilerden hangisidir?**

- A. Bağırsaklar
- B. Akciğer
- C. Kalp

**6. Dişlerimizin sağlığı için ne yapmalıyız?**

- A. Suyla çalkalamalıyız.
- B. Yemeklerden sonra fırçalamalıyız.
- C. Ara sıra fırçalamalıyız.

**7. Solunum yaparak, kanı temizleyen organımız aşağıdakilerden hangisidir?**

- A. Beyin
- B. Ağız
- C. Akciğer

**8. Yararlı besinleri emerek, yararsız olanları dışarı atan organımız aşağıdakilerden hangisidir?**

- A. Karaciğer
- B. Bağırsaklar
- C. Kalp

**9. Aşağıdakilerden hangisi işitme duyu organımızdır?**

- A. Kulak
- B. Göz
- C. Burun

**10. Aşağıdaki organlardan hangisi kanın içindeki zararlı maddeleri süzerek dışarı atılmasını sağlar?**

- A. Kollar
- B. Karaciğer
- C. Böbrekler

**11. Aşağıdakilerden hangisini yaparsak sağlığımız bozulur?**

- A. Temiz hava alırsak
- B. İyi beslenirsek
- C. Sigara içersek.

**12. Düzenli spor yapan bir insan nasıl bir sağlığa sahip olur?**

- A. Sağlığı bozulur.
- B. Hastalanır.
- C. Çok sağlıklı olur.

**13. Fazla besinleri vücudumuzda depolayan organımız aşağıdakilerden hangisidir?**

- A. Böbrekler
- B. Karaciğer
- C. Dil

**14. Dişlerini düzenli olarak fırçaladığımızda ne gibi bir durumla karşılaşırız?**

- A. Dişlerimiz çürür.
- B. Ağzımızda koku oluşur.
- C. Sağlıklı ve çürüksüz dişlere sahip oluruz.

**15. Sağlığımız bozulduğu zaman ne yapmalıyız?**

- A. Doktora gitmeliyiz.
- B. Eczaneye gitmeliyiz.
- C. Bulduğumuz ilaçları içmeliyiz.

## ETKİNLİK SAYFASI

1. Aşağıdaki tümcelerden doğru olanların başına ( D ), yanlış olanların başına ( Y ) yazınız.

(.....) İşitme duyu organımız kulaktır.

(.....) Sağlıklı olmak için dengeli düzenli beslenmemize gerek yoktur.

(.....) Kalp, vücudumuza kan pompalar.

(.....) Vücudumuz iki bölümden oluşur.

(.....) Dokunma duyu organımız deridir.

(.....) Gözleri görmeyen kişilere âmâ denir.

(.....) Dudaklarımız besinlerin tadını almamızı sağlar.

(.....) Derimizin temizliği için banyo yapmalıyız.

(.....) Dişlerimizin sağlığı için yemekten sonra mutlaka fırçalamalıyız.

(.....) Spor sağlıklı büyümemizi ve gelişmemizi sağlamaz .

(.....) Kanın içinde bulunan zararlı maddeleri böbreklerimiz süzerek temizler.

(.....) Karaciğer vücudumuzun şeker ve besin deposudur.

 HANGİ ORGAN? KARŞISINA

YAZINIZ. 

- Görme organımızdır. ( .....)
- Nefes alıp vererek solunum yapmamızı sağlayan organ. ( .....)
- Yediğimiz besinleri sindirir. ( .....)
- Dokunma duyu organımızdır. ( .....)
- Kanı pompalayarak bütün vücudumuzda dolaşmasını sağlar. ( .....)
- Vücudumuzdaki bütün organların yöneticisidir. ( .....)
- Koku alma duyu organımızdır. ( .....)
- Vücudumuzu taşıy, yürümemizi sağlar. ( .....)
- Kanın içindeki zararlı maddeleri süzerek temizleyen boşaltım organı. ( .....)

- Yediğimiz besinlerin acı, tatlı, ekşi olup olmadığını anlamayı sağlar. ( .....)
- Sesleri onunla duyarız. ( .....)
- Midemizin sindirdiği besinleri emerek kana karışmasını sağlayan organımızdır. ( .....)
- Yediğimiz besinleri parçalayıp yutulacak hale getirir. ( .....)