Adı Soyadı:……………………………………

## SAĞLIĞIMIZ VE BİZ

**A. Cümlelerdeki boşlukları uygun sözcüklerle tamamlayın.**

Giysilerimi özenli ve …………………kullanırım. yıkamalıyız

Tuvaletten çıkınca ellerimi ……………………yıkarım. düzenli

Meyve ve sebzeleri bol su ile ……………………………. dişlerimi

Odamın temiz ve …………………. olmasına özen gösteririm. sağlıklı

Yemeklerden sonra ve akşam yatarken ………………..fırçalarım. temiz

Spor yapmak ………………..…..yaşamamıza yardımcı olur. sabunla

**B. Aşağıda verilenleri birbiriyle ilişkileri yönünden oklarla eşleştirin.**

****

ağrılar

çürükler

kaşıntı

bit

kepek

saçkıran

koku

mantar

****

**C. Aşağıdaki cümlelerde doğrular için D, yanlışlar için Y kutusunu boyayın.**

 **D Y** El ve ayak tırnaklarımızı uzadıkça kesmeliyiz.

 **D Y** Temizlik sağlıklı büyümenin temelidir.

 **D Y** Vücudumuzun temizliğine dikkat edersek hastalığımız artar.

 **D Y** Her yemekten önce ve sonra elimizi sabunla yıkamalıyız.

 **D Y** Suya sabuna fazla dokunmamalıyız, tasarruf etmeliyiz.

 **D Y** Ayda bir mutlaka banyomuzu yapmalıyız.

 **D Y** Evimizi, sınıfımızı sık sık havalandırmalıyız.

 **D Y** Gürültülü ortamlardan uzak durmalıyız.

 **D Y** Terli terli su içmeliyiz, yoksa boğazımız kurur.

 **D Y** Çöpleri çöp kutusuna atmalıyız.

**Ç. Okuldaki tuvalet ve lavaboların daha temiz kullanılması için önerileriniz nelerdir?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Velinin İmzası: